



Mois de la Santé à Dudelange : Édition 2022

- 13 janvier 2022 -

La Ville de Dudelange présente, ensemble avec son groupe de travail « Gesond Diddeleng » et le Centre Hospitalier Emile Mayrisch, son « Mois de la Santé » qui se déroule cette année du 6 au 27 janvier.

La Ville de Dudelange organise depuis 2003 déjà, avec son groupe de travail « Gesond Diddeleng », une journée sur le thème de la santé qui est devenue un rendez-vous incontournable pour ses habitants. Organisée pour chaque Dudelangeois(es), indépendamment de son âge ou de son état de santé, notre Mois de la Santé a pour but d'informer sur les maladies et leur prise en charge, de prodiguer des conseils pour éviter les maladies les plus courantes et d'apprendre les bons gestes à adopter pour protéger sa santé.

Si en 2021 nous avons organisé avec succès une « Semaine de la Santé » virtuelle en raison des conditions sanitaires liées à la pandémie, nous avons le plaisir de retrouver en cette année 2022 une certaine proximité avec nos concitoyens (dans le strict respect des mesures sanitaires). Et pour respecter la tradition et l'objectif-même de ce Mois de la Santé, c'est toujours et encore la prévention qui se situe au cœur de notre concept. En effet, de nombreux spécialistes se retrouvent cette année aussi au sein de notre programme pour effectuer certains tests, mais aussi pour répondre aux questions des habitants. Les thèmes choisis cette année sont **le diabète, l'alimentation, la santé mentale en période de pandémie ainsi que les seniors.**

Sont présents des infirmiers/infirmières de référence de la clinique du diabète, infirmiers/infirmières des gériatriques, des infirmiers/infirmières psychiatriques ainsi qu'une diététicienne et un médecin du CHEM.

Les tests sont de courts examens comme, par exemple, le poids, la taille, la tension artérielle, le pouls, la saturation d'oxygène dans le sang, la glycémie ou encore le cholestérol. Des tests de détection de la fragilité chez la personne âgée ou encore des tests de prévention des chutes peuvent également être effectués, tout comme des entretiens personnalisés.

D'autres événements sous l'égide du mois de la santé se dérouleront en outre tout au long de l'année.

Le groupe de travail « Gesond Diddeleng » organise en outre de très nombreux cours et autres formations. Il a pour missions :

- l'observation des évolutions en matière de santé et de médecine
- la conception de campagnes de sensibilisation et de prévention dans le domaine de la promotion à la santé

- l'organisation de projets et d'actions à caractère préventif: cours gratuits de nordic walking, course à pied, etc. pour les adultes
- la mise en place d'activités spécifiques pour enfants
- l'organisation et la coordination de la « Diddelenger Gesondheetsmatinée » (Matinée/semaine/mois de la Santé)
- l'organisation de conférences.

Retrouvez l'ensemble des activités du groupe de travail Gesond Diddeleng sur leur page Facebook « Gesond Diddeleng ».

PROGRAMME MOIS DE LA SANTÉ 2022

JEUDI, LE 6 JANVIER 2022 / Diabète & alimentation

Tests : poids et taille, tension artérielle, pouls, taux de saturation de l'oxygène dans le sang, glycémie et cholestérol. Venez poser toutes vos questions aux spécialistes du CHEM sur l'alimentation et la prévention de la dénutrition.

JEUDI, LE 13 JANVIER 2022 / Seniors & santé mentale

Tests : tension artérielle, pouls, taux de saturation de l'oxygène dans le sang.

Tests de détection de la fragilité chez la personne âgée (test de préhension), entretien avec la personne. Tests pour la prévention des chutes (test unipodal). Venez poser toutes vos questions et vous entretenir avec les spécialistes du CHEM sur la santé mentale en temps de pandémie.

JEUDI, LE 20 JANVIER 2022 / Diabète & alimentation

Tests : poids et taille, tension artérielle, pouls, taux de saturation de l'oxygène dans le sang, glycémie et cholestérol. Venez poser toutes vos questions aux spécialistes du CHEM sur l'alimentation et la prévention de la dénutrition.

JEUDI, LE 27 JANVIER 2022 / Seniors, santé mentale & alimentation

Tests : poids et taille, tension artérielle, pouls, taux de saturation de l'oxygène dans le sang.

Tests de détection de la fragilité chez la personne âgée (test de préhension), entretien avec la personne. Tests pour la prévention des chutes (test unipodal). Venez poser toutes vos questions et vous entretenir avec les spécialistes du CHEM sur la santé mentale en temps de pandémie.

Le collège des bourgmestre et échevins

Dan Biancalana, bourgmestre

Loris Spina, René Manderscheid, Josiane Di Bartolomeo-Ries, Claudia Dall'Agnol, échevins