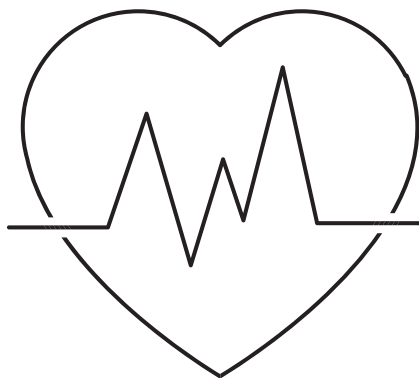
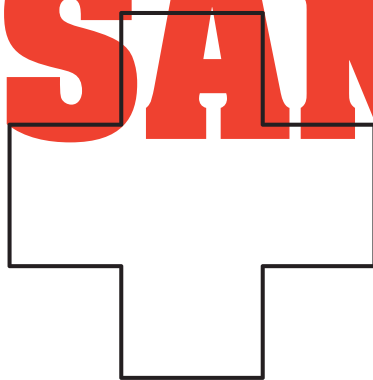


PLAN LOCAL DE SANTÉ



DIDDELENG
VILLE DE DUDELANGE

AVRIL 2025

Sommaire

3

LE MOT
DU BOURGMESTRE

4

CONTEXTE
GÉNÉRAL

5

CONTEXTE
LOCAL

6

AMBITION DU
PLAN LOCAL SANTÉ

7

LECTURE
DU DOCUMENT

8

OFFRE DE SOINS
ET PROMOTION
À LA SANTÉ

14

PROMOTION
SANTÉ MENTALE

21

PROMOTION
SANTÉ PHYSIQUE

29

SOURCES

Le Mot du bourgmestre

Dans tous les domaines de la vie, de la santé à l'enseignement, de l'urbanisation à la préservation de la nature, en passant par l'éducation des plus jeunes et l'attention à nos aîné-es, la Ville de Dudelange a toujours placé le bien-être et la santé de ses citoyen·nes au cœur de sa politique.

En 2023 a été lancé un Plan national de santé. Il est paru comme une évidence d'élaborer ce Plan local de Santé pour définir les mesures exactes adaptées à la spécificité de la population dudelangeoise.

PLAN LOCAL DE SANTÉ : DE L'IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Dans un contexte où la santé publique est de plus en plus mise à l'épreuve par une multitude de facteurs, il est essentiel d'adopter une approche globale pour garantir le bien-être et la santé de tou·tes. Le développement d'un Plan local de Santé en fait partie. Ainsi, face aux évolutions démographiques comme le vieillissement de la population, aux effets du changement climatique et à l'urbanisation croissante, il est impératif de repenser nos approches, notamment en matière de santé.

Ce Plan local de Santé se fonde sur des principes de prévention, de soins, de rééducation et d'accompagnement médico-social, tout en intégrant les dimensions environnementales et sociales qui influencent notre qualité de vie.

LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ PHYSIQUE ET PSYCHIQUE EN CONSTITUENT DEUX PILIERS FONDAMENTAUX

Ils sont au cœur de notre stratégie, car représentent la méthode la plus inclusive et équitable pour promouvoir la santé physique et mentale.

La promotion de la santé mentale nous paraît particulièrement essentielle dans notre société moderne. En intégrant des programmes de sensibilisation et d'information, le Plan local de Santé vise à aider les individus à reconnaître les signes de détresse mentale, à supprimer le tabou qui les entourent et à chercher de l'aide.



Le vieillissement de la population pose à lui seul un défi majeur. Les personnes âgées peuvent souvent être confrontées à des problèmes de santé physique et mentale. Un Plan local de Santé efficace doit inclure des initiatives visant à encourager un vieillissement actif, à promouvoir l'exercice physique et à favoriser les interactions sociales.

Parallèlement, la Ville soutient et développe ses projets de promotion de la santé physique. En intégrant par exemple des mesures de prévention environnementale dans les projets d'urbanisme ou en valorisant les espaces verts existants dans la ville, nous pouvons avoir un véritable impact sur la santé de nos citoyen·nes.

De manière générale, la promotion de la santé passe aussi par l'accès à l'information pour lutter contre les inégalités et soutenir le bien-être de la population. Il est essentiel de veiller à ce que tous les citoyen·nes aient accès à des sources d'information sur la santé.

Ce plan santé témoigne d'une ambition collective : s'engager pour le bien-être et la santé de l'ensemble de nos citoyen·nes. Nous pouvons construire une communauté où chacun a accès à des soins de qualité, à des ressources de prévention et à un soutien adapté, tout en veillant à ce que notre environnement soit favorable à la santé. C'est en unissant nos efforts que nous pourrions véritablement garantir un avenir sain et épanouissant pour tou·tes. La santé de demain commence par les actions d'aujourd'hui.

Dan Biancalana, député-maire

Contexte général

Dans le cadre du Programme de développement durable adopté par l'ensemble des États Membres de l'Organisation des Nations Unies, **17 objectifs pour l'humanité et pour la planète ont été définis**. L'ensemble de ces objectifs vise à améliorer la vie quotidienne de tous les individus à travers le monde, tout en leur offrant des opportunités d'avenir.

Le troisième objectif vise à garantir la santé et le bien-être de tou·tes, en améliorant la santé procréative, maternelle et infantile, en diminuant les principales maladies transmissibles, non-transmissibles, environnementales et mentales. Il s'agit d'un appel à action aux pays pour améliorer la santé publique et assurer l'accès de tou·tes aux soins¹.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme **« un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »**². La santé et le bien-être sont présentés comme une condition de vie concrète vers laquelle tendre et à laquelle tous les individus peuvent aspirer. La présente définition offre une perspective sur la santé dans tous ses aspects (e.g. prévention, soins curatifs, rééducation, accompagnement médico-social, etc.) afin de mieux intégrer les contextes environnementaux et sociaux qui influencent, à plus ou moins long terme, l'état de santé de la population.

Le Luxembourg n'échappe pas aux défis liés à la santé. Le maintien d'une bonne santé des citoyen·nes et des travailleur·ses demeure une priorité essentielle. La littératie³ en santé englobe la capacité de chaque individu à obtenir des informations sur la santé et à prendre au quotidien des décisions ayant un impact positif sur sa santé. « Par ailleurs, les barrières financières constituent toujours un obstacle majeur à l'accès aux soins de santé pour les personnes les plus vulnérables, comme en témoigne la part plus élevée de besoins médicaux non satisfaits enregistrée dans le quintile de revenu le plus bas. Néanmoins, les besoins non satisfaits en matière de soins médicaux et dentaires au Luxembourg comptent parmi les plus faibles en Europe. »⁴.

Au Luxembourg, les patient·es bénéficient du libre choix des prestataires de santé et d'un accès sans restriction à tous les niveaux de soins. Cependant avec une population en expansion, la demande en soins de santé ne cesse de

croître. Le vieillissement de la population constitue aussi un défi important pour la santé publique au Luxembourg. L'augmentation du nombre de personnes âgées entraîne une demande accrue de soins gériatriques et de services d'assistance de longue durée.

Compte tenu de l'urbanisation croissante, il restera essentiel de promouvoir un développement urbain favorable à la santé et de maintenir les soins primaires qui « représentent le moyen le plus inclusif, le plus équitable, le plus économique et le plus efficace d'améliorer la santé physique et mentale des populations, ainsi que le bien-être social »⁵. Les risques alimentaires, tels que la faible consommation de fruits et légumes et une consommation élevée de sucre et de sel, sont responsables d'environ 13 % des décès au Luxembourg, soit en-dessous de la moyenne de l'Union Européenne (17%)⁶. Le tabac demeure le principal responsable de la mortalité au Luxembourg, avec environ 17% de décès chaque année. Les risques alimentaires et les signes de détresse psychologique étant en croissance, la promotion de la santé et la prévention des maladies doivent constituer, en tenant compte des déterminants sociaux de la santé, les deux priorités pour les politiques de santé publiques présentes et à venir.

COMMENT FAIRE FACE À CES NOMBREUX DÉFIS ET ASSURER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DE TOU·TES ?

La promotion, d'une part, de la prévention à la santé, d'autre part d'une coopération et d'une collaboration efficace entre les citoyen·nes et les professionnel·les de santé, sont deux piliers communs à toutes les politiques de santé efficaces, mises en évidence notamment dans le Plan National de Santé de 2023.

L'état de santé à chaque étape de la vie est caractérisé par des interactions entre les facteurs socio-économiques et environnementaux (logement, qualité de l'air ambiant, vie sociale dans la cité), les comportements individuels (alimentation, activité physique, consommation d'alcool, de substances psychoactives et de tabac) et les facteurs individuels (génétique). Avoir un impact sur la santé d'une population implique alors d'agir à la fois sur l'ensemble de ces facteurs, mais aussi de proposer un système de soins et de santé efficace.

Contexte local

La Ville de Dudelange manifeste un engagement fort en matière de promotion de la santé au niveau local. Ces 20 dernières années, la Ville a mis en place diverses initiatives marquantes pour promouvoir la santé et le bien-être. Le groupe de travail « Gesond Diddeleng » est l'un des piliers de cette stratégie, représentant un engagement fort et constant pour la santé publique. En outre, des activités et des événements sont régulièrement organisés pour aborder les divers aspects de la santé communautaire.

Dudelange se distingue également en étant la seule ville à disposer d'une chargée de mission à la prévention de la santé, un rôle crucial pour la mise en œuvre des politiques sanitaires locales. La Ville de Dudelange adhère également aux principes des « WHO Healthy Cities », une initiative lancée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), qui développe des idées visant à améliorer la santé et le bien-être au niveau des municipalités. Parmi les autres actions notables, pour n'en citer quelques-unes, on compte l'organisation de conférences, formations et workshops destinés tant au personnel communal qu'au grand public, favorisant ainsi une prise de conscience et une éducation continue sur les questions de santé.

Dudelange offre une gamme variée de services destinés à répondre aux besoins de santé de toutes les générations. L'antenne CHEM (Centre Hospitalier Emile Mayrisch) fournit des soins médicaux et hospitaliers de qualité, tandis que le LNS (Laboratoire National de Santé) contribue par ses diagnostics et ses recherches à la prévention et au traitement des maladies. Pour assurer le bien-être au travail, la Ville de Dudelange a été la 2ème commune du pays à créer le service interne de psychologie en charge du bien-être du personnel et de la promotion de la santé mentale au sein de la Ville de Dudelange. Le Service de Santé et Sécurité au travail est, quant à lui, chargé de la prévention et de la promotion de la santé physique au sein de la commune de Dudelange. Le service de santé scolaire assure le suivi de la santé des élèves en garantissant un environnement éducatif sain.

Coordonné par la Direction de la Santé au niveau national, le service de la médecine scolaire prévoit une série de mesures préventives au profit des élèves et contribue au développement de leurs compétences en matière de santé. Le Service Éducation et Accueil (SEA) offre dans le cadre de l'encadrement périscolaire des programmes éducatifs pour les jeunes, les aidant à se développer dans un cadre sécurisé et stimulant. Un foyer de jour fournit un soutien essentiel aux familles et aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, contribuant ainsi à la cohésion sociale et au bien-être collectif. Un autre foyer de jour propose un encadrement de jour dans un milieu de vie adapté aux besoins spécifiques des personnes dépendantes. La Ville de Dudelange dispose également d'un service Senior Plus dont l'objectif est d'assurer une plus grande qualité de vie aux habitant·es 60+, de renforcer leur autonomie et de prévenir un éventuel sentiment de solitude.

Ces efforts témoignent de l'engagement fort et continu de Dudelange en faveur de la promotion de la santé pour toutes les générations. C'est dans ce cadre que la Ville de Dudelange s'est donné pour mission à travers la déclaration du collège des bourgmestre et échevin·es de s'engager pour la santé et le bien-être de ses concitoyen·nes et de structurer ses ambitions sous la forme d'un Plan Local de Santé de la Ville de Dudelange.



Ambition du Plan Local de Santé

Le Plan Local de Santé vise à promouvoir la santé et le bien-être des citoyen·nes de la Ville de Dudelange. Ce Plan, qui se veut inclusif et collaboratif avec les acteur·rices de terrain, vise à intégrer toutes les composantes d'une commune qui contribuent chacune, à leur niveau, à un environnement sain et prospère. La Ville de Dudelange entend ainsi devenir plus résiliente, plus inclusive, et surtout mieux adaptée à chacun·e. La mise en place de ce Plan implique donc de proposer des objectifs et des actions à destination des citoyen·nes, en tenant compte de la composition démographique de la population, de l'éducation, de la solidarité sociale et des conditions socio-économiques.

Le Plan vise notamment à améliorer les conditions de vie et à consolider, voire étendre, les infrastructures locales de la Ville. Ces deux éléments contribuent significativement à la qualité de vie de la population : présence de services de santé, sociaux et communautaires performants et accessibles, de professionnel·les de santé de proximité et d'une policlinique non programmée (antenne CHEM) spécialisée en matière de rééducation gériatrique.

Les communes et les villes jouent un rôle prépondérant dans le soutien et le maintien de la santé et du bien-être des citoyen·nes. Ce Plan aborde les enjeux de santé spécifiques à Dudelange et propose des actions concrètes pour y répondre. Il repose sur des axes de travail structurés en plusieurs objectifs qui font du sens pour la Ville et pour le bénéfice de ses citoyen·nes. L'être humain est au cœur des considérations et le point de départ de toutes les réflexions proposées dans ce Plan. La réalisation des actions planifiées nécessitera le recours à la coopération avec nos partenaires locaux, régionaux et nationaux.

Le ministère de la Santé et de la Sécurité sociale salue l'initiative de la commune et réaffirme son engagement à accompagner les acteur·rices locaux·ales dans la mise en place de politiques de santé ambitieuses et inclusives, afin de promouvoir le bien-être de tou·tes les habitant·es.



Lecture du document

Construit autour de trois dimensions, ce Plan Local de Santé formalise l'ambition de la Ville et ses priorités, au cœur desquelles se trouve le citoyen-ne :

OFFRE DE SOINS ET PROMOTION DE LA SANTÉ

La Ville propose de maintenir et de renforcer l'offre de soins existante et de mettre l'accent sur la promotion de la santé. Le Plan propose des actions de prévention des risques liés à la santé et de sensibilisation du grand public sur les enjeux de santé publique, tout en accompagnant les besoins en santé spécifiques de ses habitant-es par la mobilisation et la coordination avec les acteur-rices de terrain.

PROMOTION SANTÉ MENTALE

La santé mentale est un véritable enjeu de santé publique. La Ville souhaite favoriser le bien-être de la population dans une ville apaisée, prévenir la morbidité associée aux troubles mentaux et sensibiliser et informer la population sur la santé mentale. La Ville souhaite ainsi accroître les moyens mis à disposition de la population et lutter contre la stigmatisation des citoyen-nés souffrant de problèmes de santé mentale au cours de leur vie.

PROMOTION SANTÉ PHYSIQUE

La santé physique est déterminée par notre état de forme, nos activités quotidiennes et notre alimentation. La Ville propose d'agir en ce sens par la promotion de l'activité physique, tant sur le plan individuel que collectif, par le renforcement de la mobilité active et par la promotion d'une nourriture saine et équilibrée.

Dans la suite du document, la Ville souhaite rappeler les initiatives et les infrastructures déjà à la disposition de ses citoyen-nés et qui forment la base du Plan. Puis, pour chacune des **trois dimensions**, la Ville indique quels sont les **objectifs** à atteindre. Un objectif décrit une intention, un résultat à atteindre dans le cadre d'une dimension donnée.

Ces objectifs sont soutenus par une série d'**actions** concrètes. Chaque action est suivie d'une description et du personnel de la Ville responsable de sa mise en œuvre. Pour chaque action est indiquée une échéance où sont attendus les premiers résultats :

ÉCHÉANCE

Court terme

→ mise en œuvre dans un délai de **3 ans**

ÉCHÉANCE

Moyen terme

→ mise en œuvre endéans le cycle du Plan, donc **endéans 6 ans**

ÉCHÉANCE

Long terme

→ mise en œuvre au-delà du cycle du Plan, donc **plus de 6 ans**.

Évaluation et évolution

Le Plan Local de Santé est un document destiné à évoluer et à être adapté continuellement. La Ville mettra en place une gouvernance permettant un suivi de l'avancement des objectifs fixés ainsi que des indicateurs servant à mesurer l'impact des actions menées. Ces observations permettront l'ajustement de ses actions et de ses objectifs.

OFFRE DE SOINS ET PROMOTION DE LA SANTÉ

L'offre de soins et la promotion de la santé sont deux composantes majeures d'un système de soins et de santé efficace. Une offre de soins solide et une politique claire de prévention de la santé sont deux défis majeurs à l'échelle locale. L'accès aux soins et une prévention efficace auprès des citoyen·nes peuvent constituer un défi et impliquent un déploiement de ressources matérielles et humaines adapté à leurs besoins. La Ville souhaite agir en ce sens pour atteindre le meilleur état de santé possible de sa population.

Selon le **Plan National de Santé**, « la prévention est un principe fondamental de la santé et une composante essentielle d'un système de santé et primordiale dans le changement de paradigme de sickcare vers healthcare »⁷. Le « sickcare » consiste à prendre soin de ceux qui souffrent d'une maladie, le « healthcare » à garantir que les citoyen·nes se maintiennent en bonne santé et prennent les mesures appropriées pour ne pas tomber malade ou développer une maladie.



NOS OBJECTIFS

N°1

Renforcer ensemble
l'offre de soins à Dudelange

N°2

S'informer sur l'offre de soins
à Dudelange, c'est facile



3

Pharmacies à Dudelange⁸
(4ème pharmacie planifiée
dans le futur quartier
« NeiSchmelz »)



8

Centres de prélèvement⁹
sur le territoire
de Dudelange



>15

Médecins généralistes
à Dudelange¹⁰



>50

Médecins spécialistes
à Dudelange¹¹

Objectif 1



Renforcer ensemble l'offre de santé à Dudelange

Gesondheetsoffer zu Diddeleng zesumme stäerken

Cet objectif est double : maintenir, et promouvoir l'accès aux services de santé pour tous les citoyen·nes de Dudelange. La collaboration de la Ville avec les professionnel·les de santé, les institutions locales et les membres de la communauté sont des prérequis indispensables pour proposer des soins complets et accessibles au plus grand nombre. Dans la continuité du Plan National de Santé, il est nécessaire de renforcer le rôle des cabinets des villes et de recentrer les principaux sites hospitaliers sur la prise en charge de cas (type polypathologies) nécessitant des compétences spécialisées.

Exemples d'initiatives et d'infrastructures existantes à la commune



Infrastructures médicales

Les infrastructures médicales existantes demeurent essentielles pour continuer à fournir une gamme complète de services : des soins de santé primaires aux soins de santé spécialisés (policlinique CHEM, Laboratoire National de Santé, cabinets de kinésithérapie / ostéopathie, CIPA Servior Grand-Duc Jean, foyers de jour, laboratoires d'analyse et pharmacies...)



Professionnel·les de santé

Médecins spécialistes, médecins généralistes, psychologues et psychothérapeutes, kinésithérapeutes, ostéopathes, dentistes et orthodontistes.



Services d'aide et de soins

La Ville de Dudelange accorde une grande importance au bien-être des senior·es et de nombreux services sont proposés notamment le service repas sur roues, la téléalarme, le centre de jour, les foyers de jour, le service Senior plus et le Flexibus. Grâce au soutien de la Ville de Dudelange, le Club Aktiv + propose diverses activités incluant le sport, le théâtre, des visites guidées, des conférences, etc.

Notre plan d'action

ACTION 1.1

Création du poste de « Coordinateur·rice local·e de Santé » en charge pour la Ville de la réalisation et de la coordination des projets liés à la santé et au bien-être.

CONTENU DE L'ACTION

Un·e coordinateur·rice local·e de Santé est un·e professionnel·le de santé en charge de la coordination des projets, des questions et des besoins liés à la santé des habitant·es. Sa tâche inclut la prévention, la promotion et l'éducation en matière de santé. Le contenu-même de sa tâche sert aussi à promouvoir l'utilité d'un tel poste au sein de la commune.

RESPONSABLE

La Ville en charge de la description des missions du·de la coordinateur·rice local·e de santé, en concertation avec le ministère de la Santé et de la Sécurité sociale.

ÉCHÉANCE VISÉE

Court terme

ACTION 1.2

Étudier la faisabilité de la mise à disposition de locaux ou infrastructures dédiées aux acteur·rices de la santé pour améliorer l'offre de soins à Dudelange.

CONTENU DE L'ACTION

La mise à disposition de nouveaux espaces au profit des acteurs de la santé va renforcer l'offre de soins disponible pour le grand public.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice local·e de santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

Objectif 2



S'informer sur l'offre de santé à Dudelange, c'est facile !

Sech iwwert d' Gesondheet zu Diddeleng informéieren ass einfach!

Cet objectif consiste à promouvoir l'accès à l'information et à l'éducation à la santé pour tou·tes les habitant·es. La Ville souhaite installer des ressources claires, accessibles et compréhensibles pour le grand public. Par un effort pour simplifier et rendre disponible l'information, la Ville aspire à accroître l'autonomie des citoyen·nes, renforcer la prise en main de la santé par sa population et promouvoir plus globalement la santé à l'échelle locale.

Exemples d'initiatives et d'infrastructures existantes à la commune



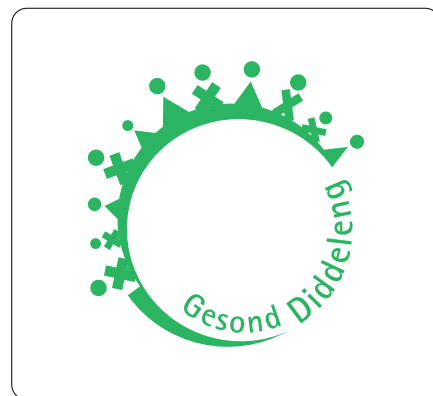
www.dudelange.lu

Le site internet officiel de la Ville propose aux habitant·es de s'informer sur les initiatives et les services de santé offerts par la commune et par d'autres acteur·rices sur le territoire de la commune.



City App Dudelange

L'application permet de s'informer sur les dernières actualités de Dudelange, les événements à venir, les commerces, les horaires de bus en direct ou encore la station Vél'OK la plus proche.



Laboratoire National de Santé

Dudelange accueille le Laboratoire National de Santé sur son territoire et entretient un partenariat soutenu.

Gesond Diddeleng

Ce groupe de travail, en place depuis 20 ans, a pour but d'augmenter l'espérance et la qualité de vie des citoyen·nes en proposant des activités, des cours, des réunions et des ateliers de travail autour de thèmes dédiés.



Club Aktiv+

Le Club Aktiv+ Diddeleng propose, en particulier aux senior-es, des activités comme le sport, des ateliers créatifs, des randonnées, des excursions, des visites guidées et des conférences sur des sujets divers.

Service Senior Plus

Le service « Senior Plus » est offert par la Ville de Dudelange en collaboration avec la Stëftung Hëllef Doheem. L'objectif de ce service est d'assurer une plus grande qualité de vie aux habitants 60+, de renforcer leur autonomie et de prévenir un éventuel sentiment de solitude. « Senior Plus » dispense des conseils et une aide professionnelle aux personnes âgées confrontées à des problèmes sociaux, de santé, de dépendance, de mobilité, de solitude ou à des difficultés personnelles.

Matinée Santé

Organisée par le groupe de travail Gesond Diddeleng, chaque année depuis plus de 20 ans, la Matinée Santé propose un événement regroupant des activités basées sur la prévention et la sensibilisation, des tests en collaboration avec le CHEM (poids, taille, pouls, glycémie...) et des stands d'informations de nombreuses associations du secteur médical et paramédical.

Notre plan d'action

ACTION 2.1

Constituer et mettre à disposition un répertoire des professionnel·les actif·ves à Dudelange.

CONTENU DE L'ACTION

Le répertoire inclut diverses catégories de professionnel·les (médecins, psychologues, thérapeutes et autres spécialistes). La mise à jour régulière de ce répertoire garantit la qualité de l'information et permet ainsi d'améliorer l'efficacité globale des services offerts à Dudelange.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice local·e de santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 2.2

Déployer un volet « santé » sur Dudelange.lu et la City App Dudelange qui sert de guichet d'information et d'orientation pour le grand public sur la santé et le bien-être.

CONTENU DE L'ACTION

La création et la mise à jour régulière d'un volet dédié à la santé sur Dudelange.lu a pour but d'offrir une vue exhaustive de l'offre de santé et de bien-être existante à la commune et de favoriser l'accès aux ressources pour le grand public.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice local·e de santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 2.3

Construire un réseau de collaboration entre les acteur·rices du domaine de la santé et du bien-être pour améliorer de manière continue les services proposés à Dudelange et promouvoir des initiatives futures.

CONTENU DE L'ACTION

Une plateforme de collaboration est une opportunité pour les professionnel·les de la santé d'entrer en contact pour échanger leurs idées et leurs pratiques, en vue d'améliorer l'offre et les services proposés au grand public.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice local·e de santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Long terme

PROMOTION SANTÉ MENTALE

Selon l'OMS, « La santé mentale correspond à un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté »¹². Il existe une variété de troubles mentaux qui se caractérisent « par une altération majeure, sur le plan clinique, de l'état cognitif, de la régulation des émotions ou du comportement d'un individu. Il s'accompagne généralement d'un sentiment de détresse ou de déficiences fonctionnelles dans des domaines importants. »¹³ L'exposition aux nuisances sonores et lumineuses, la qualité de l'air, sont aussi des facteurs majeurs de la santé mentale. À l'inverse, une santé mentale solide confère aux individus une capacité accrue de gestion du stress et des défis de la société, leur permet d'identifier et de valoriser leurs propres compétences, de travailler dans des conditions adaptées, d'apprendre efficacement et de contribuer significativement à la société.

Selon les données publiées par l'Inspection générale de la sécurité sociale (IGSS), le taux d'absentéisme n'a cessé d'augmenter au cours de la dernière décennie, en partie à cause de la prévalence des troubles de la santé mentale.¹⁴



NOS OBJECTIFS

N°3

La santé mentale nous concerne tou-tes,
parlons-en !

N°4

Dudelange, une ville apaisée



20%

de tous les besoins non comblés en matière de soins médicaux en 2022 concernaient des **problèmes de santé mentale**¹⁵



>87,5%

de la population active au Luxembourg l'est dans le **secteur tertiaire**¹⁶



10%

de la population >15 ans est touchée par des **troubles dépressifs chroniques**¹⁷

Objectif 3



La santé mentale nous concerne tou-tes, parlons-en !

Mental Gesondheet betrëfft eis all,
loosst eis zesumme driwwer schwätzen.

Cet objectif vise à sensibiliser le grand public au sujet de la santé mentale et à inciter au dialogue dans notre communauté. Cette initiative est fondée sur la conviction de la Ville que la santé mentale est un aspect crucial du bien-être individuel, mais que d'être en mesure d'en parler librement demeure difficile. La Ville souhaite ainsi encourager la sensibilisation au sujet, l'éducation et la discussion ouverte sur les problèmes de santé mentale, et mettre à disposition les ressources nécessaires pour les personnes concernées.

Exemples d'initiatives et d'infrastructures existantes à la commune



Prévention santé destinée aux services de la commune

Les services internes, comme le service psycho-social, la chargée à la Santé et le service de sécurité et santé au travail au sein de la commune de Dudelange sont essentiels pour assurer le bien-être et la santé mentale de l'ensemble du personnel communal.



Semaine de la santé mentale

La semaine de la santé mentale est une initiative nationale qui a lieu tous les deux ans. Elle a pour but de sensibiliser le grand public à la santé mentale. La Ville de Dudelange est une commune « partenaire » du mouvement national, créé en 2018, qui vise à faire prendre conscience de l'importance de la santé mentale au quotidien et à identifier les déterminants individuels, sociaux et structurels de la santé mentale afin d'agir pour réduire les risques, accroître la résilience et créer des environnements propices à la santé mentale.

Notre plan d'action

ACTION 3.1

Assurer l'intégration systématique du sujet de la santé mentale aux autres événements et initiatives liées à la santé en générale et organisés par la Ville.

CONTENU DE L'ACTION

L'objectif est d'assurer que la santé mentale soit reconnue comme partie intégrante et indispensable de la santé globale et soit représentée et intégrée à d'autres événements connexes comme la matinée santé.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice local·e de Santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 3.2

Organiser une campagne dédiée à la santé mentale qui se concentre spécifiquement sur la sensibilisation, l'information et la promotion de la santé mentale.

CONTENU DE L'ACTION

L'objectif est de mettre en place des actions régulières et soutenues pour informer les citoyen·nes et le personnel de la Ville de Dudelange sur l'importance de la santé mentale, les ressources disponibles et les moyens de soutien existants.

RESPONSABLE

Groupe de travail Gesond Diddeleng

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 3.3

Développer une stratégie de communication autour de la santé mentale et assurer une promotion à travers différents canaux de communication de la Ville.

CONTENU DE L'ACTION

Établir un plan détaillé pour communiquer efficacement sur les questions de santé mentale, incluant l'utilisation de divers moyens de communication communaux, tels que les réseaux sociaux, les bulletins d'information, les affiches et spécifiquement l'application mobile de la Ville, pour diffuser les messages et les informations-clés.

RESPONSABLE

Groupe de travail Gesond Diddeleng

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 3.4

Offrir une formation « Premiers Secours en Santé Mentale » au grand public ainsi qu'aux services internes à la commune.

CONTENU DE L'ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCE VISÉE
Lors de la formation, les participant·es sont formé·es aux compétences nécessaires pour encourager les personnes en détresse à chercher une aide professionnelle et à renforcer leurs ressources.	Service Psycho-Social	Moyen terme

ACTION 3.5

Développer des actions de prévention à la dépendance et aux addictions.

CONTENU DE L'ACTION	RESPONSABLE	ÉCHÉANCE VISÉE
Prévoir des actions ayant pour objectif la prévention aux addictions telles que celles aux écrans, au tabac, à l'alcool pour un public jeune et adulte.	Groupe de travail Gesond Diddeleng	Moyen terme

Objectif 4



Dudelange, une ville apaisée

Diddeleng wou d'Rou respektéiert gëtt

L'objectif vise à assurer que Dudelange, bien que vivante, jeune et dynamique, demeure une ville apaisée où il est facile de trouver des endroits calmes et paisibles où priment quiétude et respect de la nature. Cet objectif repose sur la volonté de préserver et de valoriser les espaces verts et les parcs accessibles à tou·tes. La Ville souhaite promouvoir le respect mutuel entre résident·es, en encourageant des comportements à la fois civiques et respectueux de l'environnement. Ceci peut être réalisé au travers d'activités et d'évènements spécifiques, la mise en place d'installations dédiées tout comme la prise en considération du principe d'Urban Design dans toutes les réflexions urbanistiques de la ville.

Exemples d'initiatives et d'infrastructures existantes à la commune



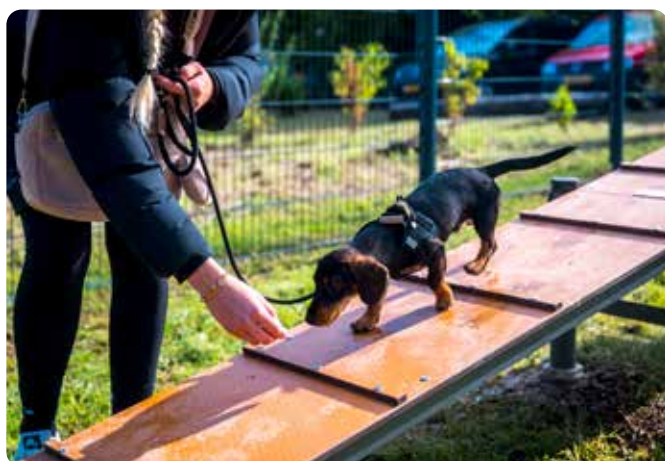
Parc Le'h

Le Parc Le'h constitue une oasis de verdure à proximité du centre-ville et invite à la détente et au ressourcement. Le parc abrite le plus grand parcours d'aventures du pays, des aires de jeux, des parcours sensoriels et des sentiers de randonnée.



Réserve naturelle Hard

Plus grande réserve naturelle du Luxembourg, la Haard est classée zone naturelle protégée. Elle offre d'innombrables possibilités de promenades et de parcours auto-pédestres.



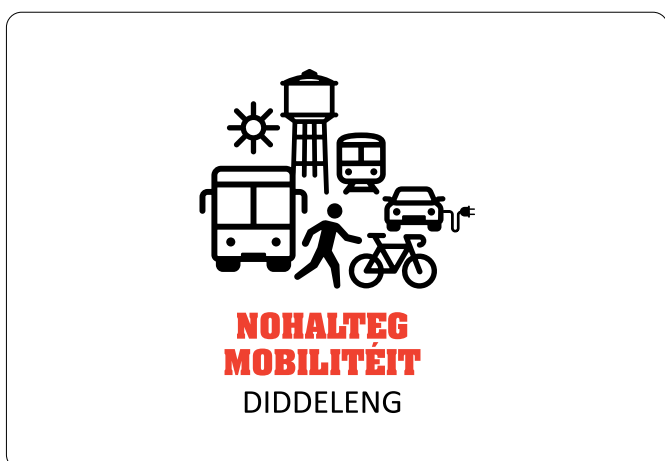
Parcs pour chiens

Parcs mises à disposition pour que les chiens disposent d'un espace aménagé pour courir librement, jouer, et interagir avec d'autres chiens, pendant que leurs propriétaires s'offrent un moment de détente ou de discussions entre eux-elles.



Espaces partagés au centre-ville (Shared Space)

La mise en place des espaces partagés vise à améliorer la qualité de vie et la sécurité dans les zones concernées et aide à réduire la pollution du bruit pour les usager-ères et les habitant-es.



Sustainable Urban Mobility Plan (SUMP)

La Ville de Dudelange vise une mobilité améliorant la qualité de vie des citoyen·nes en promouvant la mobilité douce. Le collège des bourgmestre et échevin·es a élaboré un plan de mobilité durable inspiré des directives européennes sur le SUMP.

Notre plan d'action

ACTION 4.1

Élaborer et mettre en œuvre un concept de collecte et d'analyse de données locales liées à la pollution, en collaboration avec les administrations étatiques, en vue d'identifier de potentielles zones à prioriser avec des actions concrètes.

CONTENU DE L'ACTION

La collecte et l'analyse de données sur la pollution à certains endroits stratégiques sur le territoire de Dudelange, en collaboration avec les administrations étatiques, comme les niveaux sonores, la qualité de l'air et la luminosité permettront de mieux comprendre les niveaux de pollution (p.ex. bruit excessif), d'identifier les zones les plus affectées et de mettre en place des mesures adaptées pour améliorer la qualité de vie des résident-es.

RESPONSABLE

Service de Protection de l'environnement et du développement durable

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 4.2

Étudier les possibilités de création d'espaces paisibles et inclusifs dédiés à promouvoir le bien-être et développer un projet concret.

CONTENU DE L'ACTION

Étudier les besoins et les options réalisables par la Ville de Dudelange pour créer des espaces multifonctionnels et inclusifs permettant à l'usager-ère de se détendre et d'être au calme. Par exemple, par la création d'un sentier sonore ou d'expositions dédiées.

RESPONSABLE

Coordinateur-riche local-e de santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Long terme

ACTION 4.3

Introduire le principe de l'Urban Design aux projets urbanistiques de la ville.

CONTENU DE L'ACTION

Le principe de l'Urban Design, ouvert et pluridisciplinaire, doit s'ancre dans l'action publique locale. Il s'inspire, entre autres, des sciences humaines et sociales et prend en compte l'ensemble des valeurs économiques, sociales et environnementales. L'objectif est de mieux organiser les environnements locaux et communautaires en fonction de la situation géographique.

RESPONSABLE

Service de l'Architecture et des Domaines

ÉCHÉANCE VISÉE

Long terme

PROMOTION SANTÉ PHYSIQUE

À tous les âges et pour toutes les catégories socio-professionnelles, l'alimentation et l'activité physique sont des facteurs ayant un impact significatif sur notre état de santé. L'OMS déclare que « la pratique régulière de l'activité physique est l'une des choses les plus importantes que l'on peut faire pour vivre en bonne santé. Non seulement elle réduit de manière significative le risque de nombreuses maladies non transmissibles, mais elle améliore également la santé mentale et accroît le bien-être »¹⁸. D'une part, il s'agit donc de créer des environnements propices à l'activité physique et aux mobilités actives. D'autre part, il est essentiel d'orienter les citoyen·nes vers des pratiques alimentaires saines, équilibrées et durables.

Le manque d'activité est le 4^{ème} facteur de risque de mortalité prématurée

Le manque d'activité physique constitue un facteur de risque pour de nombreuses maladies chroniques : cardiopathies coronariennes, surpoids et obésité, diabète de type 2, cancers, etc. La sédentarité affecte également la santé mentale, elle accroît les risques de dépression et d'anxiété.



NOS OBJECTIFS

N°5

Rester en forme
chaque jour de sa vie

N°6

Une alimentation saine
pour une vie saine



En surpoids au Luxembourg¹⁹

24%

des femmes*

40%

des hommes*



17%

des **décès** au Luxembourg
peuvent être attribués
au seul **tabagisme**



7%

des **décès** au Luxembourg
peuvent être attribués à la
consommation d'**alcool**



39%

de la population
au Luxembourg est
insuffisamment active²⁰

Objectif 5



Rester en forme chaque jour de sa vie

Fit zesammen am Alldag

L'objectif est d'encourager la participation individuelle et/ou collective à des activités physiques régulières à Dudelange, en vue du plan « Gesond iessen, méi bewegen (GIMB) 2018-2025 » du ministère des Sports. Cet objectif favorise aussi l'engagement communautaire et le soutien mutuel pour inclure plus d'activité physique dans sa routine quotidienne. L'activité physique ne signifie pas forcément qu'elle soit sportive, mais correspond à plus de mouvement et moins de sédentarité au quotidien. Cela implique d'aspirer à une meilleure hygiène de vie, tout en renforçant les interactions sociales et les environnements favorables à la mobilité active.

Exemples d'initiatives et d'infrastructures existantes à la commune



Gesond Diddeleng

Ce groupe de travail, en place depuis 20 ans, a pour but d'augmenter l'espérance et la qualité de vie des citoyen·nes en proposant des activités physiques et sportives, comme p.ex. le Nordic Walking et la course à pied, des réunions et des ateliers de travail autour de thèmes dédiés. Les activités physiques proposés par Gesond Diddeleng ainsi que son cours pour jeunes en surpoids ont reçu le label GIMP (Gesond iessen Méi Bewegen) du ministère de la Santé.



Infrastructures sportives

La Ville reconnaît l'importance du sport et s'est équipée au fil des années de nombreuses infrastructures sportives accessibles à tou·tes.



Chartes

La Ville de Dudelange s'engage activement dans diverses initiatives visant à améliorer la qualité de vie de ses habitant·es et à promouvoir des valeurs essentielles. Parmi ces initiatives, Dudelange a adopté plusieurs chartes importantes notamment la charte de « Prévention du syndrome de l'alcoolisation fœtale » (Quai 57) et la charte « Génération sans tabac ». Elle a également ratifié la Charte « Meng Gemeng lieft Sport », s'engageant ainsi à soutenir activement et durablement le développement de l'activité physique et des sports au niveau local.



Associations et clubs sportifs

Dudelange est connue pour ses nombreuses associations et clubs sportifs qui obtiennent régulièrement d'excellents résultats lors de compétitions nationales ou de tournois sportifs.



Ensemble Quartiers Dudelange

Ce projet encourage la formation d'une communauté interculturelle active, en proposant un panel varié de cours de sport, l'organisation de manifestations sportives et la création de liens avec les associations sportives locales.



Club senior et Seniorefitness

Les Club Aktiv+ Diddeleng, Amiperas et Gelle Joren asbl proposent des activités permanentes comme le sport, des ateliers créatifs, des randonnées, et l'organisation de visites guidées et de conférences pour les senior-es. De plus, la Ville propose des équipements de fitness en plein air pour les senior-es au lieu-dit 'Schnauzelach'.



Service des Sports

Le service des Sports de Dudelange organise et soutient l'organisation de manifestations sportives, incluant la mise en place de cours tels que la natation et l'aquagym, tout en maintenant des relations solides avec les associations sportives locales.



Évènements sportifs ou liés à l'activité physique

Divers évènements sportifs ou liés à l'activité physique, tels que ceux organisés par Gesond Diddeleng (comme la Matinée Santé et les séances de Nordic Walking) et la Nuit du Sport à Dudelange, offrent aux participant-es une occasion unique de se rassembler, de se divertir et de promouvoir un mode de vie sain.



Sicona Kids – Natur erliewen an der Gemeng

Activités pédagogiques organisées pour les enfants dans la nature, apprentissage de la nature et du lien entre l'homme et la nature, bricolage et activités ludiques, le tout lié à l'activité physique.

Notre plan d'action

ACTION 5.1

Devenir une « Génération Sans Tabac » en menant régulièrement des actions de prévention et de réduction des risques liés au tabagisme.

CONTENU DE L'ACTION

L'initiative de la Fondation Cancer est accompagnée de mesures concrètes visant à protéger les citoyen·nes du tabagisme et à offrir aux enfants et aux jeunes un environnement sain pour leur développement.

RESPONSABLE

Commission de la sécurité publique / de la famille

ÉCHÉANCE VISÉE

Court terme

ACTION 5.2

Développer et publier un « catalogue » des offres d'activités physiques et de sports & loisirs de la commune.

CONTENU DE L'ACTION

Création d'un guide complet des activités physiques, sportives et de loisirs, disponibles dans la commune pour simplifier l'orientation des personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique ou sportive pour améliorer leur santé et leur bien-être, quel que soit leur âge et leur état de santé. Le guide regroupe les cours et les initiatives de la commune et des associations locales, avec une coordination communale en charge du monitoring et du développement de l'offre.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice local·e de santé (Gesond Diddeleng faisant fonction jusqu'à l'attribution du poste)

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 5.3

Créer une rubrique « Sport » dans l'application mobile et sur le site internet de la commune.

CONTENU DE L'ACTION

La commune met en place un module dédié au sport sur son site internet, afin de faciliter l'accès à l'information sur les activités physiques locales et d'encourager la pratique du sport au sein de la communauté.

RESPONSABLE

Coordinateur·rice sportif·ve

ÉCHÉANCE VISÉE

Court terme

ACTION 5.4

Mettre en œuvre le dispositif « Sport au travail » pour promouvoir l'activité physique sur le lieu de travail.

CONTENU DE L'ACTION

La commune introduit des initiatives visant à intégrer l'activité physique dans le quotidien professionnel, afin d'encourager une culture du bien-être et d'améliorer la santé du personnel.

RESPONSABLE

Service sécurité santé au travail

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 5.5

Création du poste de « Coordinateur·rice sportif·ve » en charge de la réalisation et de la coordination des sujets et projets liés à la santé physique pour la Ville.

CONTENU DE L'ACTION

Un·e coordinateur·rice sportif·ve est en charge des questions liées aux besoins en matière de santé physique des habitant·es, de la coordination des projets et de la promotion de la santé physique. Il·elle opère en étroite collaboration avec le·coordinateur·rice locale de Santé.

RESPONSABLE

La Ville en charge de la description des missions du·de la coordinateur·rice sportif·ve

ÉCHÉANCE VISÉE

Court terme

ACTION 5.6

Étudier la possibilité d'un subventionnement ciblé pour promouvoir la participation des enfants issus de familles en situation de précarité aux clubs sportifs de Dudelange.

CONTENU DE L'ACTION

Afin de garantir l'accès équitable aux activités sportives pour tous les enfants, la Ville de Dudelange analysera la possibilité d'un programme de subventionnement ciblé pour soutenir la participation aux clubs sportifs de Dudelange pour les familles en situation de précarité.

RESPONSABLE

Service des Sports

ÉCHÉANCE VISÉE

Long terme

Objectif 6



Une alimentation saine pour une vie saine

Eng bewusst Ernährung fir besser ze liewen

L'objectif est de promouvoir une alimentation saine, équilibrée et durable et donc liée à l'amélioration de la qualité de vie individuelle. Cet objectif repose sur la conviction fondée que d'opter pour une alimentation saine contribue à la prévention de maladies chroniques, accroît l'énergie disponible au quotidien et favorise un état de bien-être mental. Il s'agit également de promouvoir la consommation de produits frais, variés et riches en nutriments, tout en réduisant la consommation d'aliments transformés, gras, salés et sucrés.

Exemples d'initiatives et d'infrastructures existantes à la commune



Service santé scolaire

La mission principale de la médecine scolaire est de veiller à la santé et au bien-être des nouvelles générations, en intervenant directement dans les écoles et lycées publics et privés sur le territoire national.



Marché

Le marché hebdomadaire est un lieu de rencontre très prisé par les habitant-es de Dudelange et les visiteurs. Il se déroule chaque jeudi de 8:00 à 12:00 sur la place de l'Hôtel de Ville où les commerçants locaux proposent des produits frais et locaux, des fleurs et des plantes.



Vergers publics

Dudelange compte quatre vergers publics et promeut l'initiative « Gielt Band » pour encourager une alimentation saine, fraîche et locale pour tous les citoyen-nés.



Urban Garden NeiSchmelz

Pour le plaisir du jardinage, la Ville offre un jardin communautaire, le « Urban Garden » du quartier NeiSchmelz. Ce concept encourage la production alimentaire locale et saine dans l'espace urbain.



Consultations diététiques

Le Service diététique de la Ligue médico-sociale soutient les personnes présentant des troubles alimentaires ou des problèmes associés en les conseillant et en les orientant vers un régime alimentaire adapté.



Frigo solidaire

Le frigo solidaire est à la disposition du grand public à Dudelange pour lutter contre la pauvreté et le gaspillage alimentaire tout en respectant une alimentation saine.

Notre plan d'action

ACTION 6.1

Inciter la population à s'alimenter sainement tout en favorisant la consommation locale.

CONTENU DE L'ACTION

La commune met en place des actions visant à sensibiliser les citoyen·nes aux bienfaits d'une alimentation saine et aux risques liés à l'abus d'alcool tout en promouvant une alimentation locale et durable.

RESPONSABLE

Groupe de travail Gesond Diddeleng

ÉCHÉANCE VISÉE

Court terme

ACTION 6.2

Instaurer des cours de cuisine pour le grand public.

CONTENU DE L'ACTION

Afin d'encourager une alimentation équilibrée et saine, la commune développe le concept de la recette saine du mois et lance une série d'autres initiatives culinaires visant à éduquer et inspirer les citoyen·nes, sur les choix des produits sains et locaux et leur préparation.

RESPONSABLE

Groupe de travail Gesond Diddeleng

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

ACTION 6.3

Développer des actions de prévention à la dépendance et aux addictions.

CONTENU DE L'ACTION

Prévoir des actions ayant pour objectif la prévention aux addictions telles que celles aux écrans, au tabac, à l'alcool pour un public jeune et adulte.

RESPONSABLE

Groupe de travail Gesond Diddeleng

ÉCHÉANCE VISÉE

Moyen terme

Sources

PAGE 4

¹ The United Nations Development. Objectifs de Développement : Objectif 3 Bonne santé et bien-être. <https://www.undp.org/fr/sustainable-development-goals/good-health>

² Organisation mondiale de la santé. L'OMS demeure fermement attachée aux principes énoncés dans le préambule de sa Constitution. <https://www.who.int/fr/about/governance/constitution>

³ La littératie, est définie par l'OCDE comme « l'aptitude à comprendre et à utiliser l'information écrite dans la vie courante, à la maison, au travail et dans la collectivité en vue d'atteindre des buts personnels et d'étendre ses connaissances et ses capacités »

⁴ Observatoire de la Santé, Health Systems in Transition, p.xxix.

⁵ Organisation mondiale de la Santé (OMS)

⁶ OECD and European Observatory on Health Systems and Policies. State of health in the EU. Luxembourg : Country Health Profile 2023. <https://doi.org/10.1787/25227041>

PAGE 8

⁷ Ministère de la Santé, Ministère de la Sécurité Sociale. Plan National Santé 2023.

⁸ www.pharmacie.lu

⁹ Informations de la Ville de Dudelange

¹⁰ Publications sur editus.lu

¹¹ Publications sur editus.lu

PAGE 14

¹² Organisation mondiale de la santé. Santé mentale : renforcer notre action. 2022. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

¹³ Organisation mondiale de la santé. Troubles mentaux. 2022. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders#:~:text=Un%20trouble%20mental%20se%20caract%C3%A9rise,fonctionnelles%20dans%20des%20domaines%20importants>

¹⁴ Inspection générale de la sécurité sociale; Aperçu Numéro 15- novembre 2021; L'Absentéisme pour cause de maladie en 2020.

¹⁵ European Observatory on Health Systems and Policies (2023), Luxembourg: Country Health Profile 2023, State of Health in the EU.

¹⁶ STATEC. Le Luxembourg en chiffres 2024.

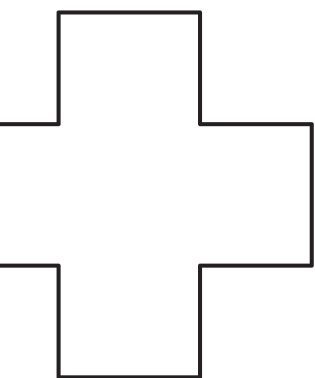
¹⁷ European Health Interview Survey (EHIS) 2019, État de Santé - 3ème vague - 2019- Portail Santé- Luxembourg.

PAGE 21

¹⁸ Organisation mondiale de santé. Selon un nouveau rapport de l'OMS et de l'OCDE, l'accroissement de l'activité physique pourrait faire économiser des milliards à l'UE chaque année. 2023. <https://www.who.int/europe/fr/news/item/17-02-2023-new-who-oecd-report--increasing-physical-activity-could-save-the-eu-billions-annually>

¹⁹ Santé.lu. Journée mondiale de l'obésité. 2024. <https://sante.public.lu/fr/actualites/2024/mars/journee-mondiale-obesite-2024.html#:~:text=En%202019%2C%20le%20taux%20d,au%20Grand%2D-Duch%C3%A9%20de%20Luxembourg.>

²⁰ Luxembourg institute of health. Physical activity in Luxembourg: how active are we. 2021. <https://www.lih.lu/de/article/physical-activity-in-luxembourg-how-active-are-we-3/>



DIDDELENG
VILLE DE DUDELANGE

Ville de Dudelange
T 51 61 21-1
BP 73 L-3401 Dudelange
www.dudelange.lu