



# **Vivez-vous la violence à la maison ? Ou voyez-vous de la violence à la maison ?**

Découvrez ici où trouver de l'aide !



Eng Welt. Eng Mënschheet.

**gender  
equality**

Zesumme wuessen.

## La violence à la maison, c'est quoi ?

La violence à la maison signifie :

Une personne est blessée ou menacée.

Et : la violence se passe à la maison ou dans la famille.

## Quels sont les différents types de violence à la maison ?

- **La violence physique :**  
Quelqu'un blesse une autre personne sur son corps.  
Par exemple : frapper, pousser, ...
- **La violence psychologique :**  
Quelqu'un traite mal une autre personne,  
mais ne la touche **pas**.  
Par exemple : insulter, menacer, manipuler, ...
- **La violence sexuelle :**  
Quelqu'un force une autre personne  
à avoir des relations sexuelles.  
Par exemple : toucher, embrasser, relations sexuelles....  
Cette personne **ne** le souhaite **pas**.
- **La violence financière :**  
Une personne contrôle ce qui se passe avec l'argent dans la maison.  
Par exemple : quelqu'un interdit à une autre personne  
de dépenser de l'argent.



## À qui la violence à la maison peut-elle arriver ?

La violence à la maison peut arriver à tout le monde.



# Que peut-on faire si l'on est victime de violence à la maison ?

## Se chercher de l'aide

Contacter :

- **Personne de confiance,**
- **la police,**
- **ou un centre de conseil.**

Par exemple : **Pro Familia à Dudelange**

Ce sont des personnes qui savent exactement comment aider.

Ils savent que tout le monde peut être victime de violence à la maison.

Chaque personne qui a besoin d'aide, peut aller les voir.

C'est là que vous trouvez aide et protection.



51 72 72 440

## Chercher des lieux sûrs

Si possible,

rendez-vous dans un lieu sûr.

Un lieu sûr est un endroit

où vous **ne** vivez pas **de** violence.

Par exemple : la maison d'un ami ou d'une amie.



## Pas de culpabilité

Vous n'êtes **pas** responsable de la violence.

**Personne** n'a le droit,

de faire du mal à une autre personne.



## Où trouver de l'aide ?

Si vous vivez ou voyez de la violence à la maison :



Police  
113

ou



Hotline pour  
victimes de violence  
2060 1060

25.11. - 10.12.

# ORANGE WEEK



Neen zur Gewalt géint Fraen\* a Meedecher\*

Non aux violences envers les femmes\* et les filles\*

## Orange Week

C'est de l'anglais.

On le prononce comme ça : Ouensch Uik.

Cela veut dire : **semaine orange.**

L' « **Orange Week** » montre :

la violence envers les femmes et les filles est un problème majeur.

Les gens du monde entier y participent.

De nombreux bâtiments s'illuminent en orange.

Il y a aussi de nombreux événements,  
qui informent sur le problème.

Par exemple : des expositions, des réunions, ...

L' « **Orange Week** » a lieu chaque année

du **25 novembre au 10 décembre.**

Le 25 novembre est

la **journée contre la violence envers les femmes et les filles.**

L'« Orange Week » se termine le 10 décembre.

C'est la **journée des droits de l'homme.**

---

### Impressum :

Cette brochure a été publiée par :

Ville de Dudelange - **Service à l'égalité des chances**

En collaboration avec :

**ISIE - Atelier pour une communication inclusive** - Fondation APEMH