

Attention: la musique trop forte nuit aux bébés et aux animaux !

Pourquoi la musique forte peut-elle poser causer du tort aux bébés et aux animaux, et pourquoi y renoncer ?

- **Niveau sonore** : les enfants et les animaux ont des conduits auditifs plus étroits. Cela peut augmenter la pression acoustique au niveau du tympan.
- **Le bruit est une source de stress** : les sons inhabituels et forts déclenchent des réactions de stress chez les bébés et les animaux (accélération du rythme cardiaque et de la fréquence respiratoire, agitation).
- **Orientation et sécurité** : les bébés et les chiens ne comprennent pas les environnements bruyants. Ils ont du mal à se calmer ou à échapper à ce stimulus.
- **Douleur et inconfort** : les bruits soudains ou stridents peuvent provoquer des douleurs ou un inconfort important.
- **Effet de protection auditive limité** : même avec des bouchons d'oreille ou un casque, le niveau sonore ambiant est souvent plus élevé que ne le permet le confort de protection individuel.
- **Effet rapide** : des dommages irréversibles peuvent survenir dès la première minute à 120 dB.

Risques pour les bébés :

- Emmener un bébé à un concert peut entraîner une **perte auditive permanente**. Cela vaut même s'il porte un casque antibruit.
- **Lésions cellulaires irréversibles** : un volume sonore extrême détruit les cellules ciliées de l'oreille interne, qui ne se régénèrent pas chez l'être humain.
- **Troubles du sommeil** : les niveaux sonores élevés perturbent le rythme du sommeil et peuvent entraîner de la fatigue, de l'irritabilité ou des problèmes de comportement.
- **Effets à long terme** : une exposition répétée au bruit peut entraîner un stress chronique. Outre la perte auditive, l'exposition au bruit peut entraîner des acouphènes (bourdonnements d'oreille persistants), des troubles du sommeil et des problèmes de concentration.

Dangers pour les chiens :

- Les chiens sont particulièrement vulnérables, car ils perçoivent les sons de manière beaucoup plus intense et sur un spectre de fréquences beaucoup plus large (jusqu'à 60 000 Hz) que les humains (jusqu'à 20 000 Hz).
- **Douleur et malaise** : ce qui est fort pour les humains est souvent perçu comme assourdissant par les chiens. Dès environ 70 dB, ils se sentent mal à l'aise.

- **Stress et anxiété** : les bruits forts et imprévisibles, tels que les vibrations des basses ou la batterie, mettent le corps en état d'alerte et déclenchent une forte anxiété.
- **Impossibilité de fuir** : comme les chiens sont généralement tenus en laisse lors des concerts, ils ne peuvent pas échapper à la source de stress, ce qui aggrave le traumatisme psychologique.

-

Risques évitables : À proximité d'un concert, il existe d'autres risques (bousculades, mouvements brusques) qui peuvent être dangereux pour les bébés et les chiens.

Alternatives : Des activités familiales, calmes ou tranquilles, telles que les parcs avec des aires de jeux, les espaces aquatiques ainsi que de petites promenades tranquilles, sont plus adaptées.

Remarque : si un concert est inévitable, on pourrait envisager de ne pas emmener directement le bébé ou le chien dans la salle de concert. Une personne accompagnatrice pourrait rester avec l'enfant ou le chien à l'extérieur ou dans un espace insonorisé. Prévoyez également des pauses et limitez la durée de la visite autant que possible. Éloignez immédiatement le bébé/le chien si des signes de stress ou de malaise apparaissent.

Mesures de protection

- Pour les enfants, il est recommandé de porter des protections auditives spéciales (oreilles de Mickey), parfaitement adaptées à la taille de leur tête.
- Pour les chiens : dans l'idéal, ils ne devraient pas être emmenés à des événements ou des concerts bruyants. Si cela est inévitable, il existe des protections auditives spéciales pour chiens (par exemple les « Mutt Muffs »).
- Restez aussi loin que possible des haut-parleurs et des enceintes.