

# BabyPLUS – Pour un départ serein dans la vie

Les responsables de la Ville de Dudelange tiennent particulièrement à ce que les familles se sentent bien dans notre ville et bénéficient dès le début du soutien dont elles ont besoin pour un démarrage réussi et serein de leur vie de famille. BabyPLUS est une offre de services proposée en collaboration avec l'Initiativ Liewensufank. Elle offre aux futurs parents et aux nouveaux parents des informations et des conseils importants – de la grossesse jusqu'à la première année de vie du bébé.

L'Initiativ Liewensufank a lancé le service de conseil Baby PLUS en 2009. En 2012, Dudelange a été la deuxième commune du pays à proposer ce service. Au cours des trois dernières années, 38 familles de Dudelange en moyenne par an ont eu recours à cette offre.

Il est possible de prendre une série de rendez-vous gratuits avec une conseillère de l'équipe BabyPLUS. Elle se rend soit au domicile des familles, soit dans un espace au sein de la commune ; elle est à l'écoute de leurs questions et de leurs inquiétudes. L'équipe multilingue de l'Initiativ Liewensufank est composée de collaboratrices compétentes et bienveillantes.

## Soutien et confiance grâce au service BabyPLUS

Kim est une jeune maman de Dudelange qui a une petite fille de presque onze mois. Pendant sa grossesse, elle a profité pour la première fois de l'offre BabyPLUS de l'Initiativ Liewensufank. Depuis la naissance de sa fille, elle bénéficie de conseils et se sent parfaitement soutenue.

« Les thèmes de l'allaitement, de l'alimentation du bébé, de la santé et du sommeil m'ont été particulièrement utiles. Grâce aux entretiens réguliers et à l'accompagnement, j'ai gagné en assurance au quotidien et j'ai le sentiment de ne pas être seule. La conseillère de l'Initiativ Liewensufank est à mes côtés pour répondre à mes questions et dissiper mes doutes, et me donne le sentiment rassurant d'être sur la bonne voie. »

Kim souligne également à quel point cette aide est importante pour elle, car elle lui apporte sérénité, clarté et confiance en ses capacités de mère. Elle recommande aux autres mères de faire également appel au service BabyPLUS.

Joanne Klar est éducatrice diplômée et conseillère chez Initiativ Liewensufank. Son message aux futurs parents et aux nouveaux parents est le suivant : « Écoutez-vous et ne vous laissez pas trop influencer par les réseaux sociaux !



JOANNE KLAR (À DR.), ÉDUCATRICE DIPLÔMÉE ET CONSEILLÈRE CHEZ INITIATIV LIEWENSUFANK

Nous proposons un accompagnement de base et aidons à résoudre des questions ou des problèmes spécifiques en orientant les parents vers des expert-es si nécessaire. »

La conseillère apporte son soutien pour les défis quotidiens liés au bébé ainsi que pour les soins pré- et postnataux autour de la grossesse et de l'accouchement. « Ensemble, nous discutons de la manière dont les parents peuvent se préparer à la naissance, comment préparer en douceur les frères et sœurs à l'arrivée du nouveau-né et quelles mesures sont judicieuses. Notre offre comprend jusqu'à huit consultations gratuites sur une période d'un an, jusqu'au premier anniversaire de l'enfant. »

Les services proposés par BabyPLUS sont gratuits et sans engagement. Les parents peuvent y avoir recours de leur plein gré. •

## BabyPLUS - Initiativ Liewensufank

Tél. 36 05 97 30

[babyplus@dudelange.lu](mailto:babyplus@dudelange.lu)

[www.liewensufank.lu](http://www.liewensufank.lu)





## BabyPLUS – Für einen entspannten Start ins Leben

Der Stadt Düdelingen liegt viel daran, dass sich Familien bei uns wohlfühlen und frühzeitig die Unterstützung erhalten, die sie für einen gelungenen und entspannten Start ins Familienleben benötigen. BabyPLUS ist ein Dienstleistungsangebot in Zusammenarbeit mit der Initiative Liewensufank. Es bietet werdenden und frischgebackenen Eltern wichtige Informationen und Beratung – von der Schwangerschaft bis zum ersten Lebensjahr des Babys.

Die Initiative Liewensufank rief die BabyPLUS-Beratung im Jahr 2009 ins Leben. Düdelingen war 2012 die zweite Gemeinde im Land, die diesen Service anbot. In den vergangenen drei Jahren haben im Durchschnitt pro Jahr 38 Düdelinger Familien dieses Angebot genutzt.

Es können mehrere kostenlose Termine mit einer Beraterin des BabyPLUS-Teams vereinbart werden. Die Beraterin kommt entweder zu den Familien nach Hause oder in einen Beratungsraum der Gemeinde und hat ein offenes Ohr für ihre Fragen und Unsicherheiten. Das mehrsprachige Team besteht aus kompetenten und einfühlsamen Mitarbeiterinnen der Initiative Liewensufank.

### **Halt und Vertrauen dank der BabyPlus-Beratung**

Kim ist eine junge Mutter aus Düdelingen und hat eine fast elf Monate alte Tochter. Während ihrer Schwangerschaft nahm sie erstmals das Angebot „BabyPLUS“ der Initiative „Liewensufank“ in Anspruch. Seit der Geburt wird sie beraten und fühlt sich optimal unterstützt.

„Für mich waren die Themen Stillen, Ernährung des Babys, Gesundheit und Schlaf besonders hilfreich. Durch die regelmäßigen Gespräche und die begleitende Unterstützung habe ich mehr Sicherheit im Alltag gewonnen und das Gefühl, nicht allein zu sein. Die Beraterin der Initiative Liewensufank steht mir bei Fragen und Unsicherheiten zur Seite und gibt mir das sichere Gefühl, auf dem richtigen Weg zu sein.“

Kim betont außerdem, wie wichtig diese Hilfe für sie ist, denn sie vermittelt ihr Ruhe, Klarheit und Vertrauen in ihre Fähigkeiten als Mutter. Sie empfiehlt anderen Müttern, ebenfalls die Unterstützung von BabyPLUS zu nutzen.

Joanne Klar ist ausgebildete Erzieherin und Beraterin bei der Initiative Liewensufank. Ihre Botschaft an werdende und frischgebackene Eltern lautet: „Hört auf euch selbst und lasst euch nicht zu stark von Social Media beeinflussen!“



JOANNE KLAR (RECHTS), ERZIEHERIN UND BERATERIN BEI DER INITIATIV LIEWENSUFANK

Wir bieten eine Basisbegleitung und helfen bei spezifischen Fragen oder Problemen, indem wir die Eltern bei Bedarf an Expert\*innen weiterleiten.“

Die Beraterin unterstützt bei alltäglichen Herausforderungen mit dem Baby sowie bei der Vor- und Nachsorge rund um Schwangerschaft und Geburt. „Gemeinsam besprechen wir, wie sich die Eltern auf die Geburt vorbereiten können, wie die Geschwister behutsam auf das neue Baby vorbereitet werden und welche Schritte sinnvoll sind. Unser Angebot umfasst bis zu acht kostenfreie Beratungen innerhalb eines Jahres bis zum ersten Lebensjahr des Kindes.“

Die Angebote von BabyPLUS sind kostenlos und unverbindlich. Eltern können sie freiwillig in Anspruch nehmen. •

### **BabyPLUS - Initiative Liewensufank**

Tél. 36 05 97 30

[babyplus@dudelage.lu](mailto:babyplus@dudelage.lu)

① [www.liewensufank.lu](http://www.liewensufank.lu)