



Les défibrillateurs peuvent sauver des vies !

Au Luxembourg, environ 550 personnes sont victimes d'un arrêt cardiaque chaque année. Dans 70 % de ces cas, des témoins sont présent-es – et pourtant, le taux de survie n'est que de 7 %. En cas d'arrêt cardiaque, chaque minute compte. Dès la quatrième minute, le taux de survie diminue d'environ 10 % à chaque minute supplémentaire (Source : Staying Alive LU / CGDIS).

C'est pourquoi il est crucial d'alerter immédiatement les secours et de commencer sans tarder la réanimation. Dans les premiers instants qui suivent un arrêt cardiaque soudain, les défibrillateurs automatiques externes (DAE) peuvent faire toute la différence. Dans notre ville, nous travaillons sans relâche pour améliorer la disponibilité et l'accès aux défibrillateurs. Car seule une défibrillation précoce peut sauver des vies. Le premier défibrillateur public à Dudelange a été mis en service en 2011.

« Vous ne pouvez pas vous tromper ! », souligne Manon Haag, responsable à la santé de la Ville de Dudelange. « Dès que vous ouvrez le coffret contenant le défibrillateur, la centrale du CGDIS reçoit une notification. L'appareil vous guide pas à pas, en plusieurs langues, tout au long de la réanimation et ne nécessite aucune connaissance préalable particulière. » De plus, un accompagnement téléphonique est assuré par le personnel spécialisé du CGDIS, qui donne des instructions pendant la défibrillation.

En collaboration avec le CGDIS, le service de Manon Haag organise régulièrement des formations pour les élèves du cycle 4.2. À l'aide d'un petit mannequin d'entraînement (Mini Anne), les élèves apprennent les gestes essentiels de la réanimation cardio-pulmonaire.

Les enfants acquièrent également les connaissances de base pour utiliser un défibrillateur. « Nous souhaitons ainsi aider les enfants à surmonter leur peur des gestes de réanimation et des défibrillateurs », explique Myriam Keller, du service de santé communal.

En moyenne, un défibrillateur est utilisé une à deux fois par an sur le territoire de la ville de Dudelange. Cependant, un défibrillateur n'est pas immédiatement réutilisable après son intervention. Il doit d'abord être entretenu, nettoyé et équipé afin de retrouver sa pleine fonctionnalité.

Malheureusement, ces appareils sont régulièrement victimes d'actes de vandalisme. « D'une part, il est extrêmement triste que des gens soient capables de cela. D'autre part, cela entraîne des coûts très élevés. Au cours des trois dernières années, quatre appareils ont dû être réparés », regrettent Manon Haag et Myriam Keller.

L'histoire du défibrillateur

Les défibrillateurs ont été présentés pour la première fois en 1899 par les psychologues Jean-Louis Prévost et Frédéric Batelli de l'Université de Genève. Ils avaient découvert que de petites décharges électriques pouvaient déclencher une fibrillation ventriculaire, tandis que des chocs plus puissants pouvaient y mettre fin.

Dans les années 1980 et 1990, les premiers défibrillateurs externes automatisés (DEA) ont été développés, pouvant également être utilisés par des non-professionnel·les (Public-Access-Defibrillation).

16 défibrillateurs à Dudelange

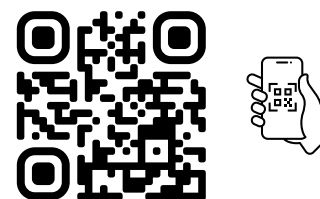
- Route de Boudersberg (en face de l'école)
- École Gaffelt
- École Ribeschpont
- 104 rue des Champs (Stade A. Meyer)
- Rue des Genêts
- 181 rue de la Libération
- Rue du Stade Jos Nosbaum
- Centre Sportif René Hartmann
- Stade JF Kennedy (Entrée)
- Parc Mayrisch
- Parc Le'h (Kiosk)
- Gare Usines
- Centre culturel/CNA
- Place de l'Hôtel de Ville
- École Lenkeschlei
- Piscine Centre Sportif Strutzberg

Prochains cours de premiers secours

Les prochains cours de premiers secours à Dudelange auront lieu les 29 et 30 août. La participation est gratuite. Plus d'infos : www.112.lu.

Application Staying Alive

« Staying Alive LU » est une initiative et une application mobile du service de secours luxembourgeois CGDIS (Corps grand-ducal d'incendie et de secours). L'objectif est d'augmenter les chances de survie en cas d'arrêt cardiaque au Luxembourg. Plus de 1400 défibrillateurs (DEA) sont actuellement répertoriés dans cette application gratuite, dont tous les appareils disponibles à Dudelange. •



Defibrillatoren können Leben retten!

In Luxemburg erleiden jedes Jahr rund 550 Menschen einen Herzstillstand. In 70 % dieser Fälle sind Zeug*innen anwesend – und dennoch beträgt die Überlebensrate lediglich 7 %. Bei einem Herzstillstand zählt jede Minute. Bereits nach vier Minuten sinkt die Überlebensrate mit jeder weiteren Minute um etwa 10 Prozent (Source : Staying Alive LU / CGDIS).

Deshalb ist es entscheidend, sofort den Rettungsdienst zu alarmieren und unverzüglich mit der Wiederbelebung zu beginnen. In den ersten Momenten nach einem plötzlichen Herzstillstand können AED-Geräte den entscheidenden Unterschied machen. In unserer Stadt wird kontinuierlich daran gearbeitet, die Verfügbarkeit und den Zugang zu Defibrillatoren zu verbessern. Denn nur eine frühzeitige Defibrillation kann Leben retten. Das erste öffentliche AED-Gerät wurde im Jahr 2011 in Düdelingen in Betrieb genommen.

„Sie machen nichts falsch!“, betont Manon Haag, die Gesundheitsbeauftragte der Stadt Düdelingen. „Sobald Sie die Kiste mit dem Defibrillator öffnen, erhält die CGDIS-Zentrale eine entsprechende Meldung. Das Gerät führt Sie in verschiedenen Sprachen Schritt für Schritt durch die Reanimation und setzt keine speziellen Vorkenntnisse voraus.“ Zusätzlich gibt es eine telefonische Begleitung durch Fachpersonal des CGDIS, das während der Defibrillation Anweisungen gibt.

In Zusammenarbeit mit dem CGDIS führt der Gesundheitsdienst der Stadt Düdelingen regelmäßig Schulungen im Cycle 4.2 durch. Die Schulkinder lernen mithilfe einer kleinen Übungspuppe (Mini Anne) die wichtigsten Handgriffe der Herz-Lungen-Wiederbelebung. Außerdem werden den Kindern die Grundkenntnisse der Be-

dienung eines Defibrillators vermittelt. „Wir möchten den Kindern somit die Angst vor Wiederbelebungsmaßnahmen und vor AED-Geräten nehmen“, erklärt Myriam Keller vom kommunalen Gesundheitsdienst.

Im Durchschnitt kommt es auf dem Düdelinger Stadtgebiet ein- bis zweimal pro Jahr zu einem Einsatz von Defibrillatoren. Ein AED-Gerät ist nach dem Einsatz jedoch nicht sofort wieder einsatzbereit. Es muss zunächst gewartet, gereinigt und mit neuen Verbrauchsmaterialien bestückt werden, um die volle Funktionsfähigkeit wiederherzustellen.

Leider kommt es jedoch auch immer wieder zu Vandalismus an den Geräten. „Einerseits ist es extrem traurig, dass Menschen dazu fähig sind. Andererseits sind damit sehr hohe Unkosten verbunden. In den vergangenen drei Jahren mussten vier Geräte repariert werden“, bedauern Manon Haag und Myriam Keller.

Die Geschichte des Defibrillators

Defibrillatoren wurden im Jahr 1899 erstmals von den Psychologen Jean-Louis Prévost und Frédéric Batelli von der Universität Genf vorgestellt. Sie hatten herausgefunden, dass kleine Stromstöße Kammerflimmern auslösen können, während stärkere Schocks es beenden.

In den 1980er- und 1990er-Jahren wurden die ersten automatisierten externen Defibrillatoren (AEDs) entwickelt, die auch von Laien bedient werden können (Public-Access-Defibrillation).

16 Defibrillatoren in Düdelingen

- Route de Boudersberg (gegenüber der Schule)
- Schule Gaffelt
- Schule Ribeschpont
- 104 rue des Champs (Stade A. Meyer)
- Rue des Genêts
- 181 rue de la Libération
- Rue du Stade Jos Nosbaum
- Sportzentrum René Hartmann
- JF Kennedy Stadium (Eingang)
- Mayrisch Park
- Le'h Park (Kiosk)
- Usines Bahnhof
- Kulturzentrum/CNA
- Rathausplatz
- Schule Lenkeschléi
- Schwimmbad Strutzbiertg Sportzentrum

Die nächsten Erste-Hilfe-Kurse

Die nächsten Erste-Hilfe-Kurse in Düdelingen finden am 29. und 30. August statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos: www.112.lu

Staying Alive App

„Staying Alive LU“ ist eine Initiative und mobile App des luxemburgischen Rettungsdienstes CGDIS (Corps grand-ducal d'incendie et de secours). Ziel ist es, die Überlebenschancen bei einem Herzstillstand in Luxemburg zu erhöhen. In der kostenlosen App sind derzeit über 1.400 Defibrillatoren (AEDs) registriert, darunter auch alle in Düdelingen verfügbaren Geräte. •

